

E' nata una stella, Claudia Caccavo nell'Olimpo del nuoto nazionale

Ai Criteri giovanili di Riccione l'atleta molfettese di nascita e biscegliese di adozione si laurea campionessa italiana degli 800 stile libero

Domenica sera in quel di Riccione si è laureata campionessa italiana sugli 800 stile libero *Claudia Caccavo*, anno 2003, *molfettese di nascita

e biscegliese di adozione*. La medaglia d'oro le è stata consegnata direttamente da Cesare Butini, commissario tecnico della nazionale maggiore di nuoto italiana. I suoi complimenti hanno lasciato il segno, perchè prestigiosi. Butini è stato l'allenatore di Alessia Filippi, campionessa mondiale su quella distanza di gara, ed ancora detentrica del primato europeo dai mondiali di Roma 2009. Il CT ha speso parole di elogio per il tempo ottenuto (che è il *nuovo record regionale pugliese 8'58,97 sulla distanza per categoria ragazzi anno 2003*) e per la gestione di gara, perchè Claudia ha chiuso la sua avversaria, sprintando nel finale.

E' stato un finale col botto la partecipazione di Claudia Caccavo ai Criteri Giovanili di Nuoto 2016, entrando a pieno merito nell'olimpio giovanile, dopo aver conquistato altre due medaglie d'argento ed avendone sfiorata un'altra per 12 centesimi. La Caccavo, dopo le medaglie già conquistate la scorsa estate ai Campionati Italiani Esordienti A, si è confermata atleta di valore, ha ottenuto infatti l'*argento nei 200 farfalla, in 2.20.10* migliorando notevolmente il suo personale con una gara ben dosata e recuperando dal terzo al secondo posto negli ultimi 50 metri. Il *secondo argento* se l'è regalato con un'altra gara stupenda *nei 400 stile libero* *con* un tempo strepitoso di *4.25.44*, migliorando il suo personale di oltre tre secondi!

Nella gara dei 200 sl (stile libero) ha sfiorato la medaglia per 12 centesimi, probabilmente solo perchè non aveva "a tiro" nella stessa batteria della serie finale, chi è andata a bronzo. Ai complimenti del CT Butini si sono aggiunti quelli del *prof. Mario Ciavarella*, responsabile del settore nuoto agonistico pugliese, anch'egli presente a Riccione con il suo team. Ciavarella ha confermato l'ottimo momento del movimento natatorio di casa nostra, con le atlete che hanno quasi totalmente migliorato i propri personali in corta, tempi con cui avevano ottenuto la qualificazione ai Criteri, complimentandosi con tutte le atlete "medagliate" ed in particolare con Claudia Caccavo, della Molfetta Nuoto, protagonista di un eccelente percorso concluso con l'oro negli 800 stile libero (la maratona del nuoto) e portando a 15 il record di medaglie per la Puglia ai Criteri nazionali.

La molfettese è allenata da* Stefano Natalicchio*, giovane allenatore giovinazzese, con le idee chiare e le regole ferme. Il suo credo? Si

lavora, si è squadra, ci si diverte vincendo. Quando l'allievo è pronto il maestro appare. Lui ci ha sempre creduto nelle qualità della Caccavo, ed il binomio vincente è frutto di un'alchimia che va ben oltre il rapporto allenatore-atleta. Si capiscono al volo. Basta un segno, e "si scatenano" lavoro e sacrifici, quantificabili in mesi, anni e tanta tanta passione. Poi sono gioie, poi sono lacrime di felicità, ma soprattutto sono medaglie pesanti. E' solo l'inizio del percorso, di certo c'è che è nata una stella.

06/04/2016 09:21