

Università di Bari: "In olio extravergine 'armi' anti-tumori"

Lo dimostra lo studio di nutrigenomica condotto da un gruppo di ricercatori

Uno studio di nutrigenomica condotto da un gruppo di ricercatori dell'Università di Bari (guidato dal prof. Antonio Moschetta, docente di Medicina Interna della facoltà medica barese) ha dimostrato che la varietà di olio extravergine di oliva più ricca di polifenoli ha un potente effetto benefico sulla nostra salute, ha soprattutto un'azione antiinfiammatoria e antitumorale. Protagoniste dello studio sono proprio le varietà o "cultivar" pugliesi, dalla Coratina alla Peranzana. "La scoperta sorprendente - affermano i ricercatori come riportato dall'Ansa- è che ogni cultivar di olio extravergine d'oliva è così specifica da percorrere strade individuali 'accendendo' geni precisi nel nostro organismo. In altre parole, ogni tipo di olio va considerato come un alimento diverso". "Lo studio - spiega Moschetta - ha confermato che l'olio extravergine d'oliva ricco in polifenoli giova alla salute non solo da un punto di vista metabolico, ma anche sullo stato ossidativo, sulla infiammazione e sulla prevenzione dell'arteriosclerosi e del cancro".

27/07/2016 17:28